

Laukimo laikas baigėsi...

Vienintelis nereceptinis, kliniškai patvirtintas vaistas padedantis atsikratyti antsvorio - **alli**[®] (orlistatas 60 mg) jau vaistinėse

2009 04 22, Vilnius – **alli** – vaistas padedantis kovoti su viršsvoriu, leidžiantis suaugusiesiems atsikratyti 50% daugiau viršsvorio nei vien tikėtai laikantis dietos¹ – jau pardavinėjamas vaistinėse, visoje Lietuvoje.

Skirtas suaugusiesiems, kurių kūno masės indeksas (KMI) siekia 28 kg/m² ar daugiau, **alli** veikia blokuodamas dalies, kartu su maistu gaunamų riebalų įsisavinimą. Kaip tik todėl, sumažinto kaloringumo ir mažai riebalų turinčios dietos besilaikantis žmogus, vien tikėtai savo pastangomis atsikratantis 2 kg viršsvorio, gerdamas **alli** papildomai numes dar vieną kilogramą nereikalingo svorio. Tai pirmasis ir vienintelis Europos Komisijos licencijuotas kliniškai ištirtas be recepto parduodamas vaistas padedantis kovoti su viršsvoriu.

alli net tik padeda atsikratyti nereikalingo viršsvorio, papildomai motyvuoja žmones besilaikančius mažo kaloringumo, nedaug riebalų turinčios dietos, bet ir (kartu su rekomenduojama **alli** svorio mažinimo programa) padeda įgyti ilgalaikių sveiko gyvenimo būdo įpročių. Siekiant padėti atsikratyti viršsvorio bei pasiekti sau keliamų tikslų, **alli** vartotojai kartu su įsigyjamu produktu vaistinėje gaus ir nemokamą bukletą, kuriame pateikiamas, dietos laikytis padedantis, dienoraštis, sveikų, mažai riebalų turinčių patiekalų receptai, įvairūs naudingi patarimai. Be to, **alli** vartotojams bus pasiūlyta jungtis prie nemokamos, informacinės programos internete. Joje metantiesiems svorį bus siūloma ne tik nuolat atnaujinti, su produktu bei sveiku gyvenimo būdu susijusi informacija bet ir naudingos pagalbinės priemonės, tokios kaip KMI skaičiuoklė, patarimai kaip sveikai maitintis bei didinti fizinį aktyvumą, taip pat – mažai kaloringų, nedaug riebalų turinčių patiekalų receptai.

„Svorio metimas neturėtų būti suprantamas kaip vienkartinis, trumpalaikis įvykis: tai yra sudėtingas, tęstinis procesas, kurio dalyviams reikalinga visokeriopa parama, pagalba ir palaikymas”, - teigia kompanijos „GlaxoSmithKline” medicinos konsultantė Gerda Zarembienė.

Net ir nedidelis – 5-10 % kūno masės sumažėjimas gerokai pagerina tiek bendrą, viršsvorio atsikračiusio žmogaus fizinę kondiciją, tiek ir emocinę jo būklę. Tyrimai rodo, jog viršsvorio kamuojami žmonės visame pasaulyje (taip pat ir Lietuvoje) išleidžia didžiules pinigų sumas madingoms dietoms, stebuklingoms piliulėms“ ir galimai nesaugiems svorį mažinantiems papildams, kurių veiksmingumas dažnai nėra patvirtintas jokiais moksliniais duomenimis. Europos Komisijos licencijuotas vaistas vartotojams prieinamas vaistinėse, be recepto ne tik suteiks galimybę rinktis kliniškai patvirtintą bei efektyvią priemonę, bet gražins pasitikėjimą savo jėgomis daugeliui žmonių. Neabejotina, jog daugeliui atsikračiusių viršsvorio, tai gali būti pirmasis žingsnis permainų vedančių į sveikesnį gyvenimą ir pasitikėjimą savo jėgomis visose gyvenimo srityse.

„Viršsvoris bei nutukimas tapo viena didžiausių šiuolaikinės visuomenės problemų, gerokai prisidedančių prie bendro sveikatos būklės blogėjimo bei daugelio susirgimų plitimo. Žmonėms reikia kvalifikuotos pagalbos, todėl esame tikri, jog naujasis, be recepto vaistinėse parduodamas preparatas prisidės prie nutukimo problemos sprendimo visame pasaulyje. **alli** nėra dar viena „stebuklinga piliulė“ - tai kliniškai patvirtintas preparatas. JAV vartotojams be recepto parduodamas jau nuo 2007-ųjų birželio. Esame tikri, jog **alli** bus palankiai sutiktas Lietuvos vartotojų, o jį naudojančiai žmonės galės lengviau pasiekti savo tikslų,“ - sako kompanijos „GlaxoSmithKline” medicinos konsultantė Gerda Zarembienė.

alli yra pirmasis ir vienintelis Europos Komisijos licencijuotas, nereceptinis kovoti su viršsvoriu padedantis vaistinis preparatas, parduodamas vaistinės, visoje šalyje.

-Pabaiga-

alli yra registruotas kompanijų grupės „GlaxoSmithKline“ prekinis ženklas.

Pastabos redaktoriams

Kaip naudoti alli

- **alli** kapsulėse yra 60 mg orlistato. **alli** skirtas suaugusiesiems, kurių kūno masės indeksas yra 28 kg/m^2 arba didesnis. Vartojant šį vaistą reikia laikytis sumažinto kaloringumo, mažai riebalų turinčios dietos. **alli** rekomenduojama dozė – po vieną 60 mg kapsulę triskart per dieną valgio metu, suvartojant rekomenduojamą riebalų kiekį.

•
Visuomet perskaitykite vaisto pakuotės lapelį.

Apie alli

- **alli** veikioji medžiaga yra 60 mg orlistato.
- Orlistatas neleidžia įsisavinti dalies riebalų veikdamas vietiškai virškinamajame trakte, todėl tik nedidelis kiekis veikliosios medžiagos patenka į kraujotaką^{1,2}.
- Orlistatu 120 mg, kaip receptiniu vaistu, prekiaujama jau dešimt metų.
- Orlistato saugumas ir veiksmingumas nustatytas remiantis daugiau negu 100 klinikinių tyrimų duomenimis³.
- 2007 metų vasarį „GlaxoSmithKline“ pasirašė susitarimą su įmone „Roche“ (kuri prekiauja receptiniu vaistiniu preparatu orlistatu 120 mg), kuris leido GSK siekti vaistinio preparato orlistato 60 mg patvirtinimo visoje Europoje kaip nereceptinio vaistinio preparato svoriui mažinti.
- Jungtinėse Valstijose **alli** (60 mg orlistato) pateiktas rinkai 2007 metų birželį ir yra vienintelis Maisto ir vaistų tarnybos (FDA) aprobuotas vaistas svoriui mažinti, kurį galima įsigyti be recepto.

Nuorodos

1. alli preparato charakteristikų santrauka.

2. Clinical Knowledge Summaries. Obesity. September 2007.
(http://www.cks.library.nhs.uk/obesity/in_summary) (2008 gruodžio 3 d. duomenys)

3. Van Gaal L et al. The beneficial effects of modest weight loss on cardiovascular risk factors. Int J Obesity 1997; 21(Suppl 1):S5-S9.

4. Hill AJ. Psychological aspects of obesity. Psychiatry 2005; 4: 26-30.

5. Jacob S, Togerson J. Orlistat treatment beneficial in both primary care and tertiary settings. Obesity Reviews. 2005;6(s1):166.

GlaxoSmithKline – yra viena iš pirmaujančių pasaulyje tyrimus vykdančių farmacijos bei sveikatos apsaugos kompanijų. Kompanija deda visas pastangas gerinti žmonių gyvenimo kokybę suteikdama žmonėms galimybę nuveikti daugiau, jaustis geriau ir gyventi ilgiau.

Papildomos informacijos teirautis

Informacija Lietuvoje

Šarūnas Pundzius

8-682 18150

Registered in England & Wales:
No. 3888792

Registered Office:
980 Great West Road
Brentford, Middlesex
TW8 9GS

GSK-910; 2009.04.21